SAF BOLZANO 1953

ALLENAMENTI INVERNALI 2025-2026

ORARIO ESORDIENTI (nati negli anni 2015 e successivi)

LUOGO	GIORNO	ORA	TECNICO
PALESTRA LICEO CLASSICO CARDUCCI	LUNEDI	17.00-18.00	Alessio
CAMPO CONI	VENERDI	15.30-16.30	Alessio

ORARIO RAGAZZI E RAGAZZE (nati negli anni 2013 e 2014)

LUOGO	GIORNO	ORA	TECNICO
PALESTRA LICEO CLASSICO CARDUCCI	LUNEDI	18.00-19.30	Chiara
PALESTRA LICEO CLASSICO CARDUCCI	MERCOLEDI	17.00-18.30	Michela
CAMPO CONI	VENERDI	17.00-18.15	Chiara + Michele

ORARIO CADETTI E CADETTE (nati negli anni 2011 e 2012)

LUOGO	GIORNO	ORA	TECNICO
PALESTRA LICEO CLASSICO CARDUCCI	LUNEDI	18.00-19.30	Chiara
CAMPO CONI	MARTEDI	18.00-19.15	Mirco
PALESTRA LICEO CLASSICO CARDUCCI	MERCOLEDI	17.00-18.30	Michela
CAMPO CONI	VENERDI	17.00-18.15	Chiara + Michele

EVENTUALI ALLENAMENTI PER IL SABATO MATTINA SARANNO COMUNICATI SETTIMANALMENTE SUL GRUPPO WHATSAPP

ORARIO CATEGORIE ASSOLUTE (nati negli anni 2010 e precedenti)

LUOGO	GIORNO	ORA	TECNICO
CAMPO CONI	LUNEDI	17.30-19.00	Stefano
CAMPO CONI	MARTEDI	18.00-19.15	Mirco
PALESTRA LICEO CLASSICO CARDUCCI	MERCOLEDI	18.30-20.00	Mirco
CAMPO CONI	GIOVEDI	17.30-19.00	Stefano
CAMPO CONI	VENERDI	17.00-18.30	Stefano

EVENTUALI ALLENAMENTI PER IL SABATO MATTINA SARANNO COMUNICATI SETTIMANALMENTE SUL GRUPPO WHATSAPP

SAF BOLZANO 1953

ALLENAMENTI INVERNALI 2025-2026

ORARI PER GIORNI DI ALLENAMENTO

Orario	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
15.30 - 16.30					Esordienti 15.30-16.30 - CAMPO CONI
17.00 - 18.00	Esordienti 17.00-18.00 PALESTRA CARDUCCI Categorie assolute 17.30-19.00 CAMPO CONI		Ragazzi 17.00-18.30 PALESTRA CARDUCCI Cadetti 17.00-18.30 PALESTRA CARDUCCI	Categorie assolute 17.30-19.00 CAMPO CONI	Ragazzi 17.00-18.15 CAMPO CONI Cadetti 17.00-18.15 CAMPO CONI Categorie assolute 17.00-18.30 CAMPO CONI
18.00 - 19.00	Ragazzi 18.00-19.30 PALESTRA CARDUCCI Cadetti 18.00-19.30 PALESTRA CARDUCCI	Cadetti 18.00-19.15 CAMPO CONI Categorie assolute 18.00-19.15 CAMPO CONI			
19.00 - 20.00			Categorie assolute 18.30-20.00 PALESTRA CARDUCCI		

EVENTUALI ALLENAMENTI PER IL SABATO MATTINA PER LE CATEGORIE CADETTI/E E CATEGORIE ASSOLUTE SARANNO COMUNICATI SETTIMANALMENTE SUI GRUPPI WHATSAPP